



**Mazdock Mumbai 10K Run Marks Mazagon Dock Shipbuilders Limited's 250th Anniversary Milestone.**

Mumbai, January 7, 2024 – Mazagon Dock Shipbuilders Limited (MDL), one of India's premier shipbuilding companies, is celebrating its 250th anniversary with the grand spectacle of the Mazdock Mumbai 10K Run Challenge. The event, held today at Azad Maidan, Mumbai, brought together over 3000 runners spanning from 5-year-old to 80-year-old senior citizens, marking a remarkable celebration of health, community and national pride.

The marathon, flagged off at 6:30 a.m. by the legendary Shri Dilip Vengsarkar, showcased a scenic route through the vibrant city of Mumbai, covering key landmarks like Churchgate Station, Oval Maidan, NCPA, Marine Drive, Bombay High Court etc lined with heritage buildings.

More than 5 lakhs of rupees in prizes were awarded to the runners in various categories, adding to the spirit of competition and camaraderie.

Mazdock Mumbai 10K Run was not merely a race; it was an opportunity for individuals of all ages to be a part of history and contribute to the celebration of 250 glorious years of Mazagon Dock Shipbuilders Ltd.

Mr Sanjeev Singhal, Chairman and Managing Director, during his address, applauded the strength, determination and long hours of training that brought them all together to make this event historical.

"We are thrilled to witness the overwhelming response to the Mazdock Mumbai 10K Run. It's heartening to see people of all ages coming together to celebrate health, wellness, and our maritime history. May the spirit of this event continue to inspire us at MDL to strive for excellence for next 250 years and beyond." said CMD, MDL.

During the prize distribution ceremony, legendary cricketer Shri Dilip Vengsarkar shared inspiring words, "I congratulate all the participants for completing the run and showcasing their physical fitness which in turn boost their mental strength and keep them alert. Mazdock Mumbai 10K Run is a testament to our commitment to a healthy and active lifestyle."

The first edition of the Mazdock Mumbai 10K Run witnessed a stellar turnout, with participants receiving Goodie Bags containing a Premium Dri-fit T-Shirt, Water Sipper, Bandana, and a Waist Pouch. Finishers of both the 10K and 3K categories were awarded dazzling medals, making this event a memorable experience for everyone involved.

Many Mumbai residents gathered to cheer for the runners, adding to the electric atmosphere of the event. From colourful costumes to inspiring banners, each participant's unique expression added an extra layer of positivity and camaraderie to the celebration of health and history.

The List of the Winners are as follows...

---

# Mazdock Mumbai 10K Run 2024

## 10K Challenge Run Results

Category	Bib	Full name	Gender	Finish Time	Rank
18 to 34 yrs Male	1003	Sanjay Zakane	Male	00:32:30	1
18 to 34 yrs Male	2452	Ab Cd	Male	00:33:52	2
18 to 34 yrs Male	1572	Santosh Yadav	Male	00:35:04	3
18 to 34 yrs Female	1007	Yamini Thakare	Female	00:36:14	1
18 to 34 yrs Female	1928	Aarti Deshmukh	Female	00:43:32	2
18 to 34 yrs Female	1919	Bharti Dudhe	Female	00:44:58	3
35 to 44 yrs Male	1149	Bonda Tadvi	Male	00:37:01	1
35 to 44 yrs Male	2450	Priam Singh	Male	00:37:05	2
35 to 44 yrs Male	1806	Natha Girnekar	Male	00:37:58	3
35 to 44 yrs Female	1124	Ayesha Vijay Mansukhani	Female	00:46:21	1
35 to 44 yrs Female	1348	Elizabeth Chapman	Female	00:49:04	2
35 to 44 yrs Female	5167	Kiran Bhika Umbarkar	Female	00:54:04	3
45 to 54 yrs Male	1280	Jaipal Bhoyar	Male	00:36:54	1
45 to 54 yrs Male	1657	Shrikant Ugale	Male	00:41:23	2
45 to 54 yrs Male	2085	Shivanand Shetty	Male	00:41:25	3
45 to 54 yrs Female	1669	Vandana Sailish	Female	00:52:52	1
45 to 54 yrs Female	2407	Sumita Balooni	Female	00:54:06	2
45 to 54 yrs Female	1108	Ashima Mehra	Female	00:54:14	3
55 to 64 yrs Male	1201	Nanjundan Kari	Male	00:44:26	1
55 to 64 yrs Male	1510	Ranjith Mb	Male	00:45:59	2
55 to 64 yrs Male	1557	Sandeep Bhandarkar	Male	00:46:47	3
55 to 64 yrs Female	1321	Khurshid Mistry	Female	00:58:07	1
55 to 64 yrs Female	1008	Sandra Jacquet	Female	00:58:08	2
55 to 64 yrs Female	1566	Sapana Shah	Female	01:07:58	3
65 yrs & Above Male	1112	Ashutosh Roy	Male	00:53:32	1
65 yrs & Above Male	1717	Kiranpal Singh Dhody	Male	00:55:45	2
65 yrs & Above Male	1131	Km Benedict	Male	01:07:16	3
65 yrs & Above Female	1315	Kavita Ghatge	Female	01:13:03	1
65 yrs & Above Female	1400	Nandini Jaisingh	Female	01:27:48	2
65 yrs & Above Female	1227	Firoza Maneksha Sinha	Female	01:28:53	3

मझडॉक मुंबई 10k रन से संपन्न हुआ मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स लिमिटेड की 250वीं वर्षगांठ का एक पड़ाव.

**मुंबई, 7 जनवरी 2024** भारत की प्रमुख शिपबिल्डिंग कंपनियों में स्थान रखनेवाली मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स लिमिटेड (एमडीएल) मझडॉक मुंबई 10k रन चैलेंज के भव्य आयोजन के साथ अपनी 250वीं वर्षगांठ मना रहा है. यह आयोजन आजाद मैदान, मुंबई में संपन्न हुआ जहाँ 5 साल से लेकर 80 साल तक के वरिष्ठ नागरिकों सहित 3000 से अधिक लोगों ने मिलकर भाग लिया और स्वास्थ्य, सामाजिकता और राष्ट्रीय गौरव की भावना का परिचय दिया.

महान खिलाड़ी श्री दिलीप वेंगसरकर ने झंडी दिखाकर सु.6:30 बजे मैराथन का आरंभ किया जिसका मार्ग मुंबई शहर के सुंदर दृश्य प्रस्तुत करनेवाले स्थानों से होकर गुजरा. इस मैराथन के मार्ग में चर्च गेट स्टेशन, ओवल मैदान, एनसीपीए, मरीन ड्राइव, बॉम्बे हाई कोर्ट जैसी ऐतिहासिक इमारतें थीं.

विभिन्न श्रेणियों में धावकों को 5 लाख रुपए से अधिक के पुरस्कार प्रदान किए गए जिससे आयोजन में स्पर्धात्मकता और सहयोग के भाव को बढ़ावा मिला.

मझडॉक मुंबई 10k रन सिर्फ एक रेस नहीं थी; बल्कि ये मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स लि. के 250 गौरवशाली वर्षों के जश्न में योगदान देने और इस ऐतिहासिक आयोजन का हिस्सा बनने का मौका था जिसमें सभी उम्र के लोग शामिल हुए.

चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर श्री संजीव सिंघल ने अपने संबोधन के दौरान सभी धावकों की शक्ति, दृढ़निश्चय और लंबे समय तक प्रशिक्षण लेने के जज्बे की सराहना की जिसकी बदौलत यह आयोजन ऐतिहासिक बन पाया.

सीएमडी, एमडीएल ने कहा, "मझडॉक मुंबई 10k रन को मिले भारी समर्थन को देखकर हम रोमांचित हैं. स्वास्थ्य, चुस्ती और हमारे मैरीटाइम इतिहास का जश्न मनाने के लिए हर आयु वर्ग के लोगों को एक साथ देखकर आनंद हो रहा है. इस आयोजन से मिली प्रेरणा एमडीएल में हम सभी को अगले 250 वर्षों तक उत्कृष्टता से काम करने के लिए प्रेरित करती रहेगी."

पुरस्कार वितरण समारोह के दौरान महान क्रिकेटर श्री दिलीप वेंगसरकर ने प्रोत्साहन भरे शब्दों में कहा, "दौड़ पूर्ण करने के लिए मैं सभी प्रतिभागियों को बधाई देता हूँ जिसमें उनकी शारीरिक क्षमता प्रदर्शित हुई और जिससे उनकी मानसिक दृढ़ता को बल मिलता है और वे सजग रहते हैं. मझडॉक मुंबई 10k रन स्वस्थ और सक्रिय जीवनशैली के प्रति हमारी वचनबद्धता का प्रतीक है."

मझडॉक मुंबई 10k रन के पहले संस्करण में भारी संख्या में लोग शामिल हुए जिसमें सहभागियों को गुडी बैग्स दिए गए जिसमें प्रीमियम ड्राय-फिट टी-शर्ट, वॉटर सिपर, बॉडाना, और वेस्ट पाउच शामिल था. 10k और 3k दोनों श्रेणियों के फिनिशर्स को जगमगाते पदक प्रदान किए गए जिससे यह आयोजन हर किसी के लिए एक यादगार बन गया.

मुंबई के अनेक नागरिक धावकों का उत्साहवर्धन बढ़ाने के लिए जुटे थे, जिससे आयोजन के वातावरण में उत्साह का संचार हुआ. रंगीन कॉस्ट्यूम्स से लेकर प्रेरणा देनेवाले बैनर्स तक, हर प्रतिभागी के अनोखे रूप ने स्वास्थ्य और इतिहास के इस जश्न में सकारात्मकता और सहभागिता की छटा जोड़ दी.

विजेताओं की सूची इस प्रकार है...





